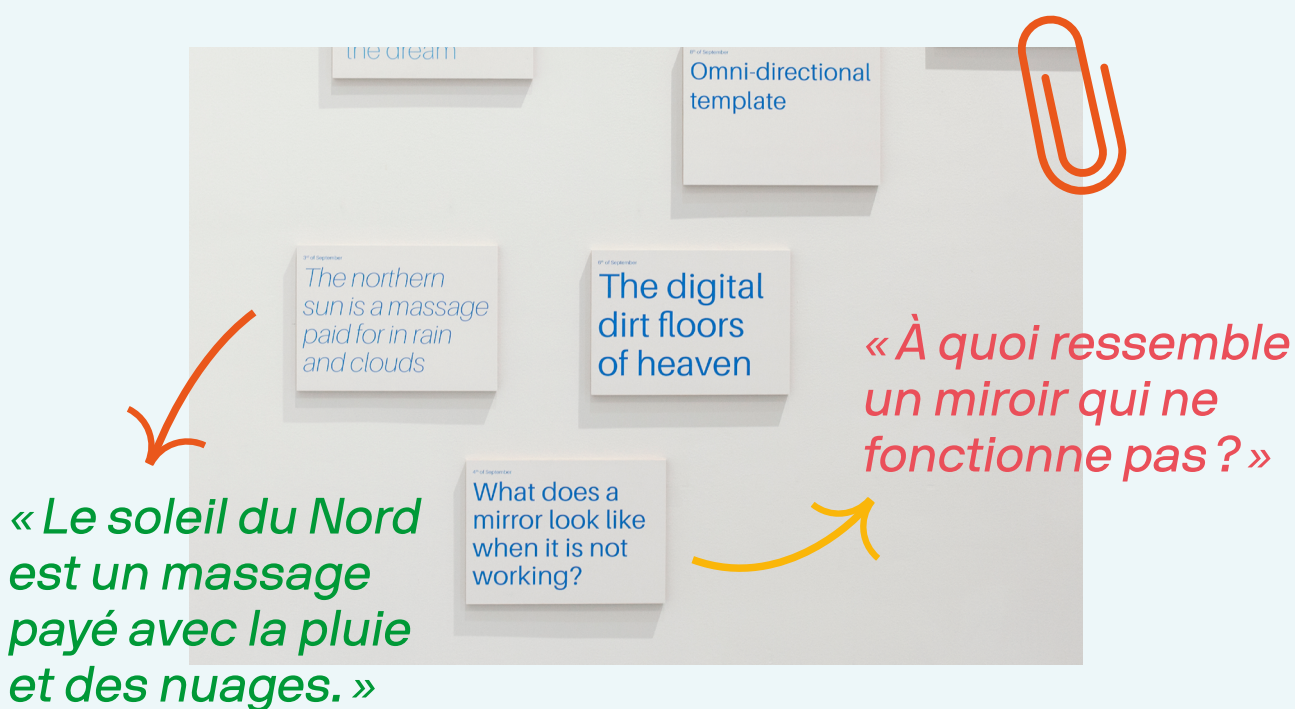


Mon journal



Un jour, l'artiste Orla Barry a eu l'idée d'imaginer un mot, une rime ou une phrase pour chaque jour de l'année et de les noter. La note était chaque fois différente et disait quelque chose de la journée qu'elle avait passée.

Comme un journal dont chaque phrase serait un souvenir du jour où tu l'as écrite. À M, quelques-unes de ces notes sont accrochées aux murs et c'est comme si vous entriez dans la tête d'Orla Barry.





Imagine une phrase, une rime, un titre, un dicton ou un mot qui définit la journée d'aujourd'hui. Que veux-tu retenir de cette journée ?

Tu peux également noter tes souvenirs sur une feuille de papier et la conserver dans un endroit sûr.

.....

.....

.....

.....

.....

ASTUCE : Écris pendant une semaine chaque jour une phrase dans un carnet que tu conserves soigneusement ensuite. Ne rouvre ce journal qu'un an plus tard. Que peux-tu encore te souvenir de cette semaine ? As-tu gardé de beaux souvenirs ?

